

# PROGRAMA

- 21 de julho** (2ª feira): Reunião Legião de Maria, às 21h.
- 22 de julho** (3ª feira): Ensaio Grupo Coral Igreja dos Pastorinhos, às 21h30.
- 23 de julho** (4ª feira): Reunião de Narcóticos Anónimos, das 18h30 às 20h.
- 23 de julho** (4ª feira): Reunião dos Jovens que irão participar no Jubileu em Roma, às 21h.
- 23 de julho** (4ª feira): Reunião de Famílias Anónimas, às 21h30.
- 23 de julho** (4ª feira): Ensaio Grupo Coral *Cantate Domino*, às 21h30.
- 24 de julho** (5ª feira): Reunião Narcóticos Anónimos, das 20h30 às 22h.
- 25 de julho** (6ª feira): Jubileu dos Jovens: missa de envio e partida para Roma, Seminário do Bom Pastor, em Ermesinde, das 17h30 às 19h.
- 25 de julho** (6ª feira): Reunião Narcóticos Anónimos, das 18h às 19h30.
- 26 de julho** (sábado): São Joaquim e Santa Ana : V Dia Mundial dos Avós e dos Idosos.

## HORÁRIO DAS MISSAS DURANTE O VERÃO

### Do dia 12 de Julho a 14 de Setembro

#### Na Igreja Paroquial:

De segunda a sexta-feira: às 19h;  
Ao sábado: às 16h e 19h;  
Ao domingo: às 10h45, 12h, 13h e 19h.

#### Na Igreja dos Pastorinhos, Francos:

Ao sábado: às 18h.

# COMUNIDADE EM CAMINHO

Ano XLI, Nº 34, 19 - 26 de julho de 2025



AMAI-VOS UNS AOS OUTROS  
JO 15,12

## Caros amigos

O nosso tempo vive-se a uma velocidade cada vez maior. Para ganhar uns minutos, fazemos de tudo: mudamos de fila no trânsito da manhã para ganhar uns metros, passamos semáforos vermelhos, comemos de pé ao lado de pessoas para quem nem olhamos, chegamos a casa estafados, enervados, vencidos pelo cansaço e pelo stress, sem tempo e sem vontade para a família e dormimos algumas horas com a consciência de que amanhã tudo vai ser igual. Claro que estas são as exigências da vida moderna, mas neste ritmo, não temos tempo para as coisas essenciais.

Nas nossas comunidades encontramos pessoas que fazem muitas coisas, que se dão completamente à missão e ao serviço dos irmãos. É óptimo que exista esta capacidade de doação, de entrega, de serviço; mas não nos podemos esquecer que o activismo nos massacra e asfixia. É preciso encontrar tempo para escutar Jesus, para nos encontrarmos com Deus e connosco próprios, para perceber os desafios que Deus nos lança. Sem isso, facilmente perdemos o sentido das coisas e o sentido da missão que nos é proposta.

Esta época do ano, tempo de férias, é um tempo de reencontro connosco, com a nossa família, com os nossos amigos, com Deus e com as nossas prioridades. A oração e a escuta da Palavra podem ajudar-nos a recentrar a nossa vida e a redescobrir o sentido da nossa existência. Não deixa de ser irónico que é neste tempo que tantas vezes mais nos afastamos de Deus.

Assim, reservar tempo para escutar a Palavra, para nos retirarmos no segredo do nosso coração e para rezar, não é perder tempo. É enraizar a nossa acção para que ela dê fruto na vida eterna. Não é preciso opor Marta e Maria, mas uni-las, vivificar o serviço de uma pela escuta atenta da outra. O tempo do verão é propício para nos convidar a viver a esta luz.

Pe. Feliciano Garcês, scj

# XVI DOMINGO COMUM

## **LEITURA I** – Leitura do Livro do Génesis (Gen 18,1-10ª)

Naqueles dias, o Senhor apareceu a Abraão junto do carvalho de Mambré. Abraão estava sentado à entrada da sua tenda, no maior calor do dia. Ergueu os olhos e viu três homens de pé diante dele. Logo que os viu, deixou a entrada da tenda e correu ao seu encontro; prostrou-se por terra e disse: «Meu Senhor, se agradei aos vossos olhos, não passeis adiante sem parar em casa do vosso servo. Mandarei vir água, para que possais lavar os pés e descansar debaixo desta árvore. Vou buscar um bocado de pão, para restaurardes as forças antes de continuardes o vosso caminho, pois não foi em vão que passastes diante da casa do vosso servo». Eles responderam: «Faz como disseste». Abraão apressou-se a ir à tenda onde estava Sara e disse-lhe: «Toma depressa três medidas de flor da farinha, amassa-a e coze uns pães no borrarho». Abraão correu ao rebanho e escolheu um vitelo tenro e bom e entregou-o a um servo que se apressou a prepará-lo. Trouxe manteiga e leite e o vitelo já pronto e colocou-o diante deles; e, enquanto comiam, ficou de pé junto deles debaixo da árvore. Depois eles disseram-lhe: «Onde está Sara, tua esposa?». Abraão respondeu: «Está ali na tenda». E um deles disse: «Passarei novamente pela tua casa daqui a um ano e então Sara tua esposa terá um filho». Palavra do Senhor

## **SALMO RESPONSORIAL**

### **Salmo 14 (15)**

**Refrão:** Quem habitará, Senhor, no vosso santuário?

O que vive sem mancha e pratica a justiça e diz a verdade que tem no seu coração e guarda a sua língua da calúnia.

O que não faz mal ao seu próximo, nem ultraja o seu semelhante, o que tem por desprezível o ímpio, mas estima os que temem o Senhor.

O que não falta ao juramento mesmo em seu prejuízo e não empresta dinheiro com usura, nem aceita presentes para condenar o inocente. Quem assim proceder jamais será abalado.



**LEITURA II** – Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Colossenses (Col 1,24-28)

Irmãos: Agora alegro-me com os sofrimentos que suporto por vós e completo na minha carne o que falta à paixão de Cristo, em benefício do seu corpo que é a Igreja. Dela me tornei ministro, em virtude do cargo que Deus me confiou a vosso respeito, isto é, anunciar em plenitude a palavra de Deus, o mistério que ficou oculto ao longo dos séculos e que foi agora manifestado aos seus santos. Deus quis dar-lhes a conhecer as riquezas e a glória deste mistério entre os gentios: Cristo no meio de vós, esperança da glória. E nós O anunciamos, advertindo todos os homens e instruindo-os em toda a sabedoria, a fim de os apresentarmos todos perfeitos em Cristo. Palavra do Senhor

## **ALELUIA**

*cf. Lc 8,15* - Felizes os que recebem a palavra de Deus de coração sincero e generoso e produzem fruto pela perseverança.

**EVANGELHO** de Nosso senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 10,38-42)

Naquele tempo, Jesus entrou em certa povoação e uma mulher chamada Marta recebeu-O em sua casa. Ela tinha uma irmã chamada Maria, que, sentada aos pés de Jesus, ouvia a sua palavra. Entretanto, Marta atarefava-se com muito serviço. Interveio então e disse: «Senhor, não Te importas que minha irmã me deixe sozinha a servir? Diz-lhe que venha ajudar-me». O Senhor respondeu-lhe: «Marta, Marta, andas inquieta e preocupada com muitas coisas, quando uma só é necessária. Maria escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada». Palavra da salvação

---

## **V Dia Mundial dos Avós e dos Idosos**

O saudoso Papa Francisco escolheu como tema para o V Dia Mundial dos Avós e dos Idosos a frase bíblica “Bem-aventurado aquele que não perdeu a esperança” (cf. Sir 14, 2), assinalando a importância dos idosos como sinais de esperança.